



Imagine Change.



Apply for
Seed Grants
of up to
£2,000

Are you working for **change** where you live?

Join changemakers from six UK cities for **Changemakers in Turbulent Times**

a 10-week* programme that will inspire, upskill and connect
people working for change across the UK

*don't panic, it's just 2 hours per week!

Changemakers in Turbulent Times

Join us if you want to:

Feel less alone and connect to others around the UK, working on similar issues.

Be inspired as we work together towards common goals.

Feel supported to overcome challenges together and find new strength for your work.

Find the inspiration and support to get a new idea off the ground.

Learn new skills across communication, addressing conflict, transforming anger and standing up to power and injustice.

What is the Changemakers in Turbulent times programme? Changemakers in Turbulent Times combines online workshops delivered by leading UK and global changemakers with in-person sessions facilitated by our team.

Everyone who completes the programme can apply for a **seed grant**.

Who can take part in the programme? The programme is for anyone working to make a positive change in their community, or for people who would like to make a change but don't know where to start.

You could be working to address any issue – the only requirement is that you are committed to making a positive difference.

What is the cost? There isn't any – it's free!



Plan for Peace is a global organisation that acts as a **catalyst for peace**. We facilitate inclusive conflict transformation processes designed to support every level of society – from the grassroots to governments. Honed over decades of experience, we help build and support lasting infrastructures for peace.

Guest speakers include:



Selina Hales

Scottish mum-turned-activist and founder of a refugee organisation.



John Paul Lederach

One of the world's best-known conflict transformation experts.



Jo Berry

Acclaimed for her life-changing, empathetic and listening work.



Rob Deeks

A passionate believer in youth-led change & community organiser in Slough.



Ryad Khodabocus

Heart-centred leadership and interfaith champion.



Mark Prince OBE

Inspirational speaker and former professional boxer turned award-winning charity campaigner.

More speakers to be announced soon!

Programme Schedule – Cohort 1

1	Tuesday 7 March	10am - 12pm*	In-person	Led by Community Connector
2	Tuesday 14 March	10am - 12pm	Online	Guest speaker
3	Tuesday 21 March	10am - 12pm	Online	Guest speaker
4	Tuesday 28 March	10am - 12pm*	In-person	Led by Community Connector
5	Tuesday 4 April	10am - 12pm	Online	Guest speaker
6	Tuesday 11 April	10am - 12pm	Online	Guest speaker
7	Tuesday 18 April	10am - 12pm*	In-person	Led by Community Connector
8	Tuesday 25 April	10am - 12pm	Online	Guest speaker
9	Tuesday 2 May	Evening session on US time - TBC	Online	Guest speaker
10	Tuesday 9 May	10am - 12pm*	In-person	Led by Community Connector

*Sessions in Glasgow may take place on Tuesday afternoons, please contact us if you need further clarification about this

planforpeace.org

contact jo@planforpeace.org

**Changemakers in
Turbulent Times**



Dychmygwch Newid.

Gwnewch
gais am Grantiau
Sbarduno o hyd
at £2,000

A ydych chi'n ceisio creu **newid** yn lle rydych chi'n byw?

**Ymunwch ag ysgogwyr newid o chwe dinas yn y DU
ar gyfer Ysgogwyr Newid mewn Cyfnod Cythryblus**

**rhaglen ddeg wythnos* a fydd yn ysbrydoli, uwchsgilio a
chysylltu pobl sy'n gweithio i greu newid ledled y DU**

***peidiwch â chynhyrfu, dim ond dwy awr yr wythnos sydd ei angen!**

Ysgogwyr Newid mewn Cyfnod Cythryblus

Ymunwch â ni os ydych chi eisiau gwneud y canlynol:

Teimlo'n llai unig a medru cysylltu ag eraill ledled y DU sy'n gweithio ar faterion tebyg.

Cael eich ysbrydoli wrth i ni gydweithio tuag at nodau cyffredin.

Teimlo eich bod yn cael eich cefnogi i oresgyn heriau gyda'n gilydd a dod o hyd i nerth newydd ar gyfer eich gwaith.

Canfod yr ysbrydoliaeth a chefnogaeth i gychwyn ar syniad newydd.

Dysgu sgiliau newydd ym maes cyfathrebu, sef mynd i'r afael â gwrthdaro, trawsnewid dicter, a gwrthsefyll grym ac anghyfiawnder.

Beth yw rhaglen Ysgogwyr Newid mewn Cyfnod Cythryblus? Mae Ysgogwyr Newid mewn Cyfnod Cythryblus yn cyfuno gweithdai ar-lein a ddarperir gan ysgogwyr newid blaenllaw yn y DU ac yn fyd-eang ynghyd â sesiynau wyneb yn wyneb a hwylusir gan ein tîm.

Gall pawb sy'n cwblhau'r rhaglen wneud cais am **grant sbarduno**.

Pwy all gymryd rhan yn y rhaglen? Mae'r rhaglen ar gyfer unrhyw un sy'n gweithio i wneud newid cadarnhaol yn eu cymuned, neu ar gyfer pobl a hoffai wneud newid ond ddim yn gwybod ble i ddechrau.

Gallech chi fod yn gweithio i fynd i'r afael ag unrhyw fater – yr unig ofyniad yw eich bod wedi ymrwymo i wneud gwahaniaeth cadarnhaol.

Beth yw'r gost? Does dim cost – mae am ddim!



Mae **Plan for Peace** yn sefydliad byd-eang sy'n gweithredu fel **catalydd dros heddwch**. Rydyn ni'n hwyluso prosesau cynhwysol i drawsnewid gwrthdaro sydd wedi'u cynllunio i gefnogi pob lefel o gymdeithas – o lawr gwlad i lywodraethau. Gyda'n degawdau o brofiad, rydyn ni'n helpu i adeiladu a chefnogi seilweithiau parhaol ar gyfer heddwch.

Mae'r siaradwyr gwadd yn cynnwys y bobl ganlynol:



Selina Hales

Mam o'r Alban a ddaeth yn actifydd a sylfaenydd mudiad i ffoaduriaid.



John Paul Lederach

Un o arbenigwyr trawsnewid gwrthdaro mwyaf adnabyddus y byd.



Jo Berry

Unigolyn a ganmolir am ei gwaith gwrandao ac empathetig sy'n newid bywydau.



Rob Deeks

Unigolyn sy'n gredwr angerddol mewn newid sy'n cael ei arwain gan bobl ifanc. Mae hefyd yn arwr cymunedol yn Slough.



Ryad Khodabocus

Arweinydd rhyng-ffydd a hyrwyddwr ar gyfer arweinyddiaeth sy'n cael ei harwain gan y galon.



Mark Prince OBE

Siaradwr ysbrydoledig a paffiwr proffesiynol wedi troi i ymgyrchwr a enillodd wobwr.

Bydd mwy o siaradwyr yn cael eu cyhoeddi yn fuan!

Amserlen y Rhaglen – Carfan 1

1	Dydd Mawrth 7 Mawrth	10am - 12pm*	Wyneb yn wyneb	Arweinir gan Gysylltydd Cymunedol
2	Dydd Mawrth 14 Mawrth	10am - 12pm	Ar-lein	Siaradwr Gwadd
3	Dydd Mawrth 21 Mawrth	10am - 12pm	Ar-lein	Siaradwr Gwadd
4	Dydd Mawrth 28 Mawrth	10am - 12pm*	Wyneb yn wyneb	Arweinir gan Gysylltydd Cymunedol
5	Dydd Mawrth 4 Ebrill	10am - 12pm	Ar-lein	Siaradwr Gwadd
6	Dydd Mawrth 11 Ebrill	10am - 12pm	Ar-lein	Siaradwr Gwadd
7	Dydd Mawrth 18 Ebrill	10am - 12pm*	Wyneb yn wyneb	Arweinir gan Gysylltydd Cymunedol
8	Dydd Mawrth 25 Ebrill	10am - 12pm	Ar-lein	Siaradwr Gwadd
9	Dydd Mawrth 2 Mai	Sesiwn gyda'r nos ar amser UDA – i'w chadarnhau	Ar-lein	Siaradwr Gwadd
10	Dydd Mawrth 9 Mai	10am - 12pm*	Wyneb yn wyneb	Arweinir gan Gysylltydd Cymunedol

*Efallai y bydd sesiynau yn Glasgow yn cael eu cynnal ar brynhawniau Mawrth – cysylltwch â ni os oes angen eglurhad pellach arnoch am hyn

planforpeace.org

cyswllt jo@planforpeace.org

**Ysgogwyr Newid mewn
Cyfnod Cythryblus**

